

**Domenica 27 settembre**

**TEA IN ITALY**

Via Avegno 8, Varese

3 TURNI Ore 15.00 età 3-6 - 16.15 e 17.15 età 7-12

**Il Giappone in tavola!** Laboratorio pratico di cucina e cultura nipponica a cura dell'esperta Taeko Murata. Su prenotazione, max. 8 bambini per turno.



**DOLCE MENTE**

Piazza Biroldi 22, Varese

Ore 15.30

**Dolce Mente Macarones.** Laboratorio pratico di cucina per bambini per realizzare i dolcetti più trendy del momento. A cura del pasticciere Davide Steffenini. Su prenotazione, max. 12 bambini, età 7-12.



**PASTICCERIA BUOSI**

Piazza Beccaria, Varese

2 TURNI Ore 16.00 età 3-6 - Ore 17.00 età 7-12

**CIOCCO-ART!** Un sorprendente laboratorio per comporre e colorare soggetti in cioccolato. A cura del pasticciere Denis Buosi. Su prenotazione, max. 12 bambini (ore 16.00) e max. 20 bambini (ore 17.00).



*Il programma potrebbe subire variazioni.*

Quota di partecipazione:

7 € tessera Cresci con gusto 2015 +

3 € a laboratorio a scelta tra quelli in programma (max 2 laboratori a bambino)



Incontri per adulti



Laboratori per le scuole



Laboratori per bambini dai 3 ai 6 anni



Laboratori per bambini dai 7 ai 12 anni



Laboratori di cucina per bambini e genitori

Si ringraziano:



VARESEPERIBAMBINI.IT  
EVENTI, ATTIVITÀ E NEWS PER LE FAMIGLIE



Associazione Tempo Libero

In collaborazione con:



il MAGAZZINO  
cultura e convivialità



Slow Food  
Provincia di Varese

ARTHELIER

Media partner:

VareseNews  
www.varesenews.it

Per info e prenotazioni

info@crescicongusto.it

cell. 340.7666909

www.bambinicongusto.it



www.facebook.com/crescicongusto



presenta

bambini  
**CON GUSTO**

**Festival di cucina  
e alimentazione  
per bambini**

3<sup>a</sup> EDIZIONE

Varese  
25 - 27 settembre 2015



In collaborazione con



COMUNE DI  
VARESE

Con il patrocinio di



### Venerdì 25 settembre

#### PERCORSI DIDATTICI PER LE SCUOLE

Visita il sito per scaricare il programma dettagliato.

##### SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE (BIENNIO)

*"L'Arcobaleno dei colori di frutta e verdura"*

Scopriamo frutta e verdura attraverso un approccio ludico applicato ai cinque sensi. Con Mariella Amato, tecnologo alimentare e nutrizionista.

Su prenotazione, in orario scolastico e secondo disponibilità.

##### SCUOLE PRIMARIE (TRIENNIO) E SECONDARIE

*"Il valore del cibo"*

Percorsi guidati di istruzione ed educazione alimentare sul tema degli sprechi. Con Alessandra Zambelli, tecnologo alimentare.

Su prenotazione, in orario scolastico e secondo disponibilità.

##### PER TUTTE LE CLASSI INTERESSATE

Visita guidata a EXPO 2015, con un tecnologo alimentare.

Esperienze e situazioni stimolanti per insegnare ai più piccoli corretti stili di vita e buone abitudini alimentari.



##### MAMMA GIÒ

Via San Martino 9, Varese

Ore 16.00

Gnocchi di tutti i colori! Portiamo l'arcobaleno in tavola con gli gnocchetti colorati. Laboratorio pratico di cucina per bambini.

Su prenotazione, max. 15 bambini, età 7-12.



### Sabato 26 settembre

##### MANU BISTROT

Via Dandolo 6, Varese

Ore 10.00

Manu petit menu: Cuciniamo con Manuela!

Laboratorio pratico di cucina per bambini.

Su prenotazione, max. 10 bambini, età 7-12.



##### SPAZIO ARTHELIER

Via Francesco d'Assisi 26, Varese

Ore 10.00 e 11.15

Il riso e il suo "riciclo". Un'avventura tra arancini e timballi dai mille sapori! Utilizzare e riutilizzare il riso, usato e mixato con sapori tradizionali e "moderni".

A cura di Marco Chef. Laboratorio pratico di cucina per bambini e genitori insieme (1 bambino + 1 adulto).

Su prenotazione, max. 8 coppie per turno, età 3-12.



##### L'ALBERO DEI BAMBINI

Asilo Nido e Scuola d'Infanzia

Via Vincenzo Vela 7, Varese

Ore 11.00

Cucina naturale, colorata e creativa. Finger Food colorati, per gli aperitivi e le merende dei piccoli chef! Laboratorio pratico di cucina per bambini a cura di Mariella Amato, tecnologo alimentare e nutrizionista.

Su prenotazione, max. 10 bambini per turno, età 3-6.



##### BUOSI GELATO

Via Veratti 12, Varese

Ore 13.00 - 13.30 - 14.00 (turni di 30 minuti cad.)

Come nasce il gelato? Percorso nel mondo del dolce più fresco che ci sia con il gelataio Marco.

Su prenotazione, max. 10 bambini per turno, età 7-12.



##### SPAZIO SCOPRICOOP Supermercato Coop

Via Daverio 44, Varese

Ore 14.30

La frutta non si butta! Liberiamo la fantasia e arricchiamo il nostro ricettario degli "avanzi", per imparare a gustare la frutta di stagione senza sprechi. Laboratorio pratico per bambini a cura di Alessandra Zambelli, tecnologo alimentare.

Su prenotazione, max. 15 bambini, età 7-12.

Laboratorio gratuito per i soci Coop.



Ore 16.00

Rifiuto o spreco? Spunti di riflessione e buone pratiche di utilizzo sostenibile. Pesto con foglie di sedano? Torta di frutta troppo matura? Scopriamo le buone pratiche di acquisto, di conservazione e preparazione del cibo, evitando gli sprechi. Laboratorio pratico per adulti, a cura di Alessandra Zambelli, tecnologo alimentare.

Ingresso libero e gratuito.



##### IL MAGAZZINO - CULTURA E CONVIVIALITÀ

Via Armellini 31, Varese

Ore 16.00

L'albero della dolcezza Sembrano biscotti e caramelle... invece? Sono decorati con semi, riso, sabbie colorate a formare un albero speciale con cui rallegrare la cucina. Laboratorio creativo per bambini. Su prenotazione, max. 10 bambini, età 3-6.



##### MAMMA GIO'

Via San Martino 9, Varese

Ore 16.00

Gnocchi di tutti i colori! Portiamo l'arcobaleno in tavola con gli gnocchetti colorati. Laboratorio pratico di cucina per bambini.

Su prenotazione, max. 15 bambini, età 3-6.



##### TEATRO SANTUCCIO

Via Sacco 10, Varese

Ore 16.30

Fata sbadata, ricette per leccarsi i baffi! Fata sbadata è una cuoca che cucina le fiabe... e i bambini suggeriscono gli ingredienti delle loro fiabe preferite!

Spettacolo teatrale a cura della Compagnia Mariangela Martino.

Ingresso gratuito su prenotazione, fino ad esaurimento posti.

Spettacolo gentilmente offerto dal Comitato Soci Coop Varese-Malnate.



### Domenica 27 settembre

##### PANIFICIO COLOMBO MARZOLI

Ingresso laboratorio Via Misurina 38, Varese

Ore 10.00

Lo zoo di biscotti. Impastiamo e decoriamo i nostri biscotti; nello zoo più dolce che ci sia troveremo tanti simpatici animali.

Su prenotazione, max. 20 bambini, età 3-12.



##### VILLAGGIO CAGNOLA

Strada Provinciale Rasa, Varese

Ore 10.00

Scopriamo le castagne del Brinzio! Insieme a Maria Panozzo, castanicolttrice e GEV, conosceremo tutti gli elementi nutrizionali delle castagne e scopriremo le trasformazioni per l'utilizzo in cucina. Laboratorio pratico per bambini.

Su prenotazione, max. 15 bambini, età 7-12.



##### PIZZERIA RISTORANTE PIEDIGROTTA

Via Romagnosi 9, Varese

Ore 12.00

Prepariamo la pizza con Antonello

Laboratorio pratico di cucina per bambini.

Su prenotazione, max. 20 bambini, età 3-12.



##### BUOSI GELATO

Via Veratti 12, Varese

Ore 13.00 - 13.30 - 14.00 (turni di 30 minuti cad.)

Come nasce il gelato? Percorso nel mondo del dolce più fresco che ci sia con il gelataio Marco.

Su prenotazione, max. 10 bambini per turno, età 7-12.



##### TALCO NERO

Via Sacco, angolo via Staurenghi, Varese

Ore 15.00

Gli esploratori dell'etichetta alimentare. Laboratorio per guidare alla scelta di ciò che mangiamo viaggiando alla scoperta dei segreti dell'etichetta. A cura di Slow Food Varese, conduce Alessandra Zambelli.

Su prenotazione, max. 20 partecipanti.

